



# JÍDELNÍ LÍSTEK



obsahuje  
alergeny

13.5.-17.5.2024

<b>PONDĚLÍ</b>	7	<b>Přesnídávka:</b>	rýžová kaše s ovocem, čaj, ovoce
		<b>Polévka:</b>	čočková
	1a,7	<b>Hlavní jídlo:</b>	zeleninový bulgur s parmazánem, míchaný kompot, čaj ovocný
	1a,b,7	<b>Svačinka:</b>	kostka slunečnice s pažitkovým máslem, zelenina, mléko
<b>ÚTERÝ</b>	1a,b,7	<b>Přesnídávka:</b>	zrněný rohlík s pomazánkou z lučiny, mléko, zelenina
	1a,9	<b>Polévka:</b>	rýžová
	1a,7	<b>Hlavní jídlo:</b>	krutí nudličky na bazalce, těstoviny, ledový salát, čaj jablko
	1a,b,7	<b>Svačinka:</b>	slunečnicový chléb s ajvarovou pomazánkou, čaj maracuja
<b>STŘEDA</b>	1a,b,7	<b>Přesnídávka:</b>	chléb s ředkvičkovou pomazánkou, káva, ovoce
	1a,7	<b>Polévka:</b>	selská
	1a,3	<b>Hlavní jídlo:</b>	hovězí štěpánská, rýže, zelný salát s mrkví, čaj mango
	1a,b,7	<b>Svačinka:</b>	grahamový rohlík s balkánskou pomazánkou, čaj mandarinka
<b>ČTVRTEK</b>	1a,b,4,7	<b>Přesnídávka:</b>	veka s pomazánkou ze sardinek, čaj s mlékem, ovoce
	1a,9	<b>Polévka:</b>	zeleninová
	1a,b	<b>Hlavní jídlo:</b>	fazolový guláš, chléb, čaj malina
	1a,b,7	<b>Svačinka:</b>	chléb s masovou pomazánkou, paprika, čaj broskev
<b>PÁTEK</b>	1a,b,3,7,9	<b>Přesnídávka:</b>	vřesinský celozrnný chléb s celerovou pomazánkou, káva, ovoce
	1a,3,7	<b>Polévka:</b>	brokolicová
	1a	<b>Hlavní jídlo:</b>	kuřecí steak, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj borůvka
	1a,b,7	<b>Svačinka:</b>	rohlík s máslem a marmeládou, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena

