



# JÍDELNÍ LÍSTEK



obsahuje  
alergeny

24.6.-28.6.2024

<b>PONDĚLÍ</b>	1a,b,4,7	<b>Přesnídávka:</b>	veka s pomazánkou ze sardinek, čaj s mlékem, ovoce
	9	<b>Polévka:</b>	jáhlová
	1a,b	<b>Hlavní jídlo:</b>	fazole na kyselo, zelenina, chléb, čaj jablko
	1a,3,7	<b>Svačinka:</b>	pudink s piškoty, čaj
<b>ÚTERÝ</b>	1a,b,3,7	<b>Přesnídávka:</b>	chléb se zeleninovou pomazánkou, káva, ovoce
		<b>Polévka:</b>	z červené čočky
	1a	<b>Hlavní jídlo:</b>	krutík plátek na rajčatech, těstoviny, zelný salát s mrkví, čaj ovocný
	1a,b,7	<b>Svačinka:</b>	grahamový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj
<b>STŘEDA</b>	1a,b,7	<b>Přesnídávka:</b>	zrněný rohlík s pomazánkou z lučiny s pažitkou, mléko, zelenina
	1a,9	<b>Polévka:</b>	drůbková s nudlemi
	1a	<b>Hlavní jídlo:</b>	kuřecí nudličky na česneku, rýže, ledový salát, čaj broskev
	1a,b,7	<b>Svačinka:</b>	chléb s máslem a strouhaným sýrem, švédský čaj
<b>ČTVRTEK</b>	1a,b,7	<b>Přesnídávka:</b>	slunečnicový chléb s ředkvičkovou pomazánkou, mléko, ovoce
	1a,3,9	<b>Polévka:</b>	kmínová s kapáním
	1a,b,3,7	<b>Hlavní jídlo:</b>	segedínský guláš, špaldový knedlík, čaj goji+limetka
	1a,b,3,7	<b>Svačinka:</b>	houska s ramou a vařené vejce, čaj
<b>PÁTEK</b>	7	<b>Přesnídávka:</b>	rýžová kaše s ovocem, čaj, ovoce
	1a,9	<b>Polévka:</b>	bramborová
	1a,6,7	<b>Hlavní jídlo:</b>	tarhoňové rizoto se zeleninou Sombrero s tofu, míchaný kompot, čaj mandarinka
	1a,b,7	<b>Svačinka:</b>	chléb s ramou a rajčetem, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena

