



JÍDELNÍ LÍSTEK



obsahuje
alergeny

2.12.-6.12.2024

PONDĚLÍ	1a,b,7	Přesnídávka:	slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, mléko, ovoce	
	1a,3,7	Polévka:	květáková	
	7	Hlavní jídlo:	zeleninové rizoto se sýrem, přesnídávka, čaj jablko	
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s ramou a ředkvičkou, čaj borůvka	
ÚTERÝ	1d,7	Přesnídávka:	ovesná kaše s medem, čaj, ovoce	
	1a,3,9	Polévka:	z vaječné jíšky	
	1a,7	Hlavní jídlo:	Kouzelná zahrádka (kuřecí nudličky ve smet.omáče se zeleninou), bulgur, čaj višň	
	1a,b,7	Svačinka:	lhotský zrněný chléb s žervé, zelenina, mléko	
STŘEDA	1a,b,3,7,9	Přesnídávka:	chléb s celerovou pomazánkou, káva, ovoce	
		Polévka:	hrachová	
	4,7	Hlavní jídlo:	mořská štika pečená na másle, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj broskev	
	1a,b,7	Svačinka:	veka s avokádovou pomazánkou, čaj mandarinka	
ČTVRTEK	1a,b,7	Přesnídávka:	zrněný rohlík s masovou pomazánkou, švédský čaj, paprika	
	1a	Polévka:	pórková s bramborem	
	1a,b,3,7	Hlavní jídlo:	čertovský guláš, houskový knedlík, čaj malina	
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s máslem a marmeládou, čaj goji+limetka	
PÁTEK	1a,b,4,7	Přesnídávka:	dalamánek s pomazánkou ze sardinek, čaj s mlékem, ovoce	
	1a,3,7	Polévka:	špenátová s kapáním	
	1a,3,7	Hlavní jídlo:	zapečené těstoviny se šunkou, ledový salát, čaj mango	
	1a,b,7	Svačinka:	grahamový rohlík se smetanovým sýrem, zelenina, čaj	

Změna jídelníčku vyhrazena

