



JÍDELNÍ LÍSTEK



obsahuje
alergeny

9.12.-13.12.2024

PONDĚLÍ	1a,b,4,7	Přesnídávka:	lhotský zrněný chléb se švédskou pomazánkou, čaj s mlékem, ovoce
	9	Polévka:	jáhlová
	1a,b	Hlavní jídlo:	čočka na kyselo, zelenina, chléb, čaj jablko
	1a,3,7	Svačinka:	pudink s piškoty, čaj ovocný
ÚTERÝ	1d,7	Přesnídávka:	bílý jogurt, jablečný crumble, čaj, ovoce
	1a,9	Polévka:	bramborová
	1a,7	Hlavní jídlo:	italský guláš se sýrem, špagety, čaj borůvka
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s pažitkovým máslem, zelenina, mléko
STŘEDA	1a,b,3,7	Přesnídávka:	chléb se zeleninovou pomazánkou, káva, ovoce
	1a,7	Polévka:	cibulová
	1a,7	Hlavní jídlo:	vepřové v kapustě, brambory, čaj malina
	1a,b,6,7	Svačinka:	grahamový rohlík s pomazánkou z tofu, čaj mango
ČTVRTEK	1a,b,7	Přesnídávka:	sluneč.chléb s pomazánkou rozhodou, mléko, ovoce
	1a,7	Polévka:	brokolicová
	1a	Hlavní jídlo:	přírodní kuřecí řízek, rýže s fazolemi mungo, rajčatový salát, čaj višeň
	1a,b,3,7	Svačinka:	obložená veka (rama, sýr, vejce, zelenina), čaj broskev
PÁTEK	1a,b,7	Přesnídávka:	zrněný rohlík s ramou a plátkovým sýrem, mléko, zelenina
	1a,9	Polévka:	zeleninová
	1a	Hlavní jídlo:	hovězí tokáň, tarhoňa, ledový salát, čaj goji+limetka
	1a,b,3,7	Svačinka:	chléb se špenátovou pomazánkou, čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena

