



JÍDELNÍ LÍSTEK



obsahuje
alergeny

20.1.-24.1.2025

PONDĚLÍ	1a,b,7	Přesnídávka:	houška s pomazánkou rozhodou, mléko, ovoce
	1a,9	Polévka:	bramborová
	1a,7	Hlavní jídlo:	zeleninový bulgur s parmazánem, ledový salát, čaj jablko
	1a,b,3,7	Svačinka:	chléb s máslem a vařené vejce, čaj malina
ÚTERÝ	7	Přesnídávka:	jáhlová kaše s ovocem, čaj, ovoce
	1a,3	Polévka:	pórková s vejci
	1a,7,9	Hlavní jídlo:	boloňské špagety (krůtí), čaj borůvka
	1a,b,7	Svačinka:	grahamový rohlík s žervé, zelenina, mléko
STŘEDA	1a,b,3,7,10	Přesnídávka:	chléb s vaječnou pomazánkou, káva, ovoce
	1a,9	Polévka:	z míchaných luštěnin
	1a,7	Hlavní jídlo:	přírodní kuřecí řízek na bylinkách, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, čaj broskev
	1a,b,7	Svačinka:	kostka slunečnice s avokádovou pomazánkou, čaj mango
ČTVRTEK	1a,b,7	Přesnídávka:	zrněný rohlík s ramou a plátkovým sýrem, mléko, zelenina
	1a	Polévka:	mrkvová s nudlemi
	1a,b,3,7,9	Hlavní jídlo:	vepřová kýta na smetaně, špaldový knedlík, čaj višň
	1a,b,6,7	Svačinka:	chléb s pomazánkou z tofu, čaj goji+limetka
PÁTEK	1a,b,4,7	Přesnídávka:	vřesinský celozrnný kváskový chléb se švédskou pomazánkou, čaj s mlékem, ovoce
	1a,7	Polévka:	z kysaného zelí
	1a,b,3,7	Hlavní jídlo:	žemlovka s tvarohem a jablky, mléko
	1a,b,3,7	Svačinka:	kostka slunečnice se špenátovou pom., čaj mandarinka

Změna jídelníčku vyhrazena

