



JÍDELNÍ LÍSTEK



obsahuje
alergeny

27.1.-31.1.2025

PONDĚLÍ	1a,b,3,7	Přesnídávka:	obložená vecka (rama, sýr, vejce, zelenina), mléko, ovoce
	1a,3,9	Polévka:	kmínová s kapáním
	1a,7	Hlavní jídlo:	Kouzelná zahrádka (kuřecí nudličky ve smetanové omáčce se zeleninou), rýže, čaj broskve
	1a,3,7	Svačinka:	pudink s piškoty, čaj mango
ÚTERÝ	1a,b,7	Přesnídávka:	bílý jogurt s ovocem, rohlík, čaj, ovoce
		Polévka:	hrachová
	4,7	Hlavní jídlo:	rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, čaj goji+limetka
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s pažitkovým máslem, zelenina, mléko
STŘEDA	1a,b,4,7	Přesnídávka:	slunečnicový chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj s mlékem, ovoce
	9	Polévka:	jáhlová
	1a,b	Hlavní jídlo:	čočka na kyselo, zelenina, chléb, čaj jablko
	1a,b,7	Svačinka:	zrněný rohlík s masovou pomazánkou, paprika, čaj borůvka
ČTVRTEK	1a,b,3,7,9	Přesnídávka:	vřesinský dalamánek se zeleninovou pomazánkou, káva, ovoce
	1a,b,3,7,9	Polévka:	česneková s opečeným chlebem
	1a	Hlavní jídlo:	masové koule v rajske omáčce, těstoviny, čaj malina
	1a,b,7	Svačinka:	grahamový rohlík se smetanovým sýrem, zelenina, mléko
PÁTEK	1a,b,7	Přesnídávka:	houska s ředkvičkovou pomazánkou, mléko, ovoce
	1a,7	Polévka:	špenátová s bramborem
	1a	Hlavní jídlo:	krutí nudličky na česneku, kuskus, salát z čínského zelí (mrkev, kukuřice), čaj višň
	1a,b,7	Svačinka:	chléb s máslem a rajčetem, čaj mandarinka

Změna jídelníčku vyhrazena

